

## Ausschnitt aus einer Beratung mit einer betroffenen Schülerin

...Zunächst frage ich, welche Gefühle die Schülerin mit dem Mädchen verbindet, das sie ständig hänselt. Sie antwortet mir, dass sie „total wütend“ auf ihre Klassenkameradin ist. Sie hasse das Mädchen, das ihr immer wieder diese Gemeinheiten antut. Dazu bitte ich sie, sich zunächst auf die Mitschülerin und die Gefühle, die sie hat, wenn sie an das Mädchen denkt, zu konzentrieren. Gleichzeitig klopfe ich verschiedene ausgewählte Energiepunkte...

Mittels dieser Klopftechnik arbeiten wir an der Wut und dem Hass des Mädchens auf die Mitschülerin, und auch an ihrer Traurigkeit, die sie wegen der schwierigen Situation in der Schule hat. ...

Den vollständigen Erfahrungsbericht finden Sie unter:  
[www.no-blame-approach.de](http://www.no-blame-approach.de)

### Marion Stock

Dipl. Meridian-Energie-Therapeutin

☎ 02233 / 93 95 96

☎ 02233 / 68 66 37

✉ [m.stock@m-become.de](mailto:m.stock@m-become.de)

Termine auf Anfrage.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.m-become.de](http://www.m-become.de)

[www.no-blame-approach.de](http://www.no-blame-approach.de)

## MOBBING IN DER SCHULE



Hilfe und Unterstützung  
für von Mobbing betroffene  
Schüler und Schülerinnen

durch Energiewerk

Wenn gute Ratschläge wie “Wehr Dich”,  
“Du musst selbstbewusster werden”,  
“Reagier’ nicht, wenn die Dich ärgern”  
keine Hilfe und Veränderung bringen.

## MOBBING ist

wenn jemand über einen längeren Zeitraum bedroht, gedemütigt, gehänselt, seelisch oder körperlich verletzt und schikaniert wird.

## Mögliche psychische Folgen

- Zerstörung des Selbstbewusstseins
- Angstzustände, Wut, Aggression
- Appetitlosigkeit, Bauchschmerzen
- Schlafstörung, Bettnässen

## Unterstützung & Entlastung

Wie kann ich SchülerInnen unterstützen, ohne sie mit zusätzlichen Anforderungen weiter zu belasten?

Viele der bekannten Methoden bewegen sich im kommunikativen Bereich.

Ratschläge wie

- ⇒ Du musst Dich ändern!
- ⇒ Du darfst keine Angst zeigen!

sind hier nur sehr schwer umzusetzen und überfordern betroffene Schüler.

**SchülerInnen brauchen im Fall von Mobbing Entlastung und Stärkung !**

## Wirkung der Klopfakupunktur

### Stärkung der Kinder und Jugendlichen auf energetischer Ebene

Ausgehend von der Tatsache, dass die Ursache vieler emotionaler Probleme eine Blockade im Energiefluss des Körpers ist, wird mittels der Klopfmethode diese Störung aufgehoben und das Selbstbewusstsein energetisch gestärkt.

Die Klopfmethode (EFT) hilft erstaunlich gut, das Selbstwertgefühl des Betroffenen zu stärken, ohne direkte Anstrengungen des Betroffenen auf der Verhaltensebene einzufordern.

## Arbeitsweise

Bei der Klopfakupunktur werden spezielle Punkte der Hauptenergie-Meridiane mit den Fingerspitzen sanft geklopft, während sich die behandelte Person mental auf das zu lösende Problem und die damit verbundenen negativen Emotionen konzentriert.

## Ziele der Beratung

- **Unterstützung und Begleitung** von durch Mobbing betroffenen Personen
- **Stabilisierung** des psychischen Wohlbefindens
- **Stärkung** des Selbstbewusstseins
- **Reduzierung** von Angst, Aggression, Scham

## Meine Angebote

### Einzelberatung

für betroffene Kinder und Jugendliche vor Ort oder in meinem Beratungsräumen

Kinder und Jugendliche sind in der Regel sehr offen für diese Art der Arbeit. Sie haben die Möglichkeit, über ihre Gefühle zu sprechen, genießen die zugesicherte Vertraulichkeit und erfahren durch die Klopfmethode direkte Hilfe im Umgang mit ihrem Problem.

### Workshop für MultiplikatorInnen

In zweitägigen Workshops werden die Grundlagen für die Anwendung der Methode vermittelt. Die Teilnehmenden lernen die zentralen Schritte des Vorgehens kennen und Klopfakupunktur für ihre Beratungspraxis mit von Mobbing betroffenen Kindern und Jugendlichen anzuwenden.

Die Klopfakupunktur dient als unterstützendes Handwerkszeug für:

- SchulsozialarbeiterInnen
- SchulpsychologInnen
- MitarbeiterInnen psych.Beratungsstellen
- Lehrkräfte und Eltern