



www.m-become.de

info@m-become.de

02233 / 68 66 37

02233 / 93 95 96

Marrion Stock
Dipl. Energetherapeutin

Bildnachweise: stock.xchg © http://www.acupuncture-treatment.com



Flugangst ?

Es geht auch anders!

Reisen Sie ohne Furcht!



Aviophobie

Angst ist Teil unserer Natur und ist evolutionäre Überlebensstrategie. Wo sie jedoch zur Qual wird, leiden Menschen.

Aviophobie ist in der mobilen Weltgesellschaft eine zunehmend häufige Erscheinung. Betroffen sind nicht nur Gelegenheitsflieger, auch bei geschäftlichen Vielfliegern ist sie kein Fremdwort. Oftmals wird sie verschwiegen und der Einzelne leidet lieber still und heimlich, als seine Angst zuzugeben. Dabei sind die Symptome so vielfältig, wie die Menschen, die unter ihr leiden: von Kontrollverlust über die diffuse Angst abzustürzen, von Schweißausbrüchen bis Schwindel, Übelkeit und Panikattacken reicht die Bandbreite der Symptomatik. Genaue Zahlen liegen nicht vor, aber man schätzt, daß mind. 10 - 25% aller Menschen unter Flugangst leiden.*

* lt. einer Studie des Deutschen Flugangst-Zentrum (DFAZ, 2007, 230 Befragte) gibt es drei Gruppen Betroffener: 68,3% sind mindestens einmal im Leben geflogen, und die Flugangst trat plötzlich und unerwartet auf. 22,9% der Menschen mit Flugangst nennen als Auslöser ihrer Flugangst eine subjektiv negative Erfahrung (heftige Turbulenzen, Notlandung, etc.) während eines Fluges. 8,8% Betroffener sind hingegen noch nie geflogen.

Aufbauend auf die alte chinesische Heilkunst, knüpft das sog. 'Meridianklopfen' (EFT nach Craig) an die chinesische Akupunkturtradition an.

Spezielle Punkte des menschlichen Körpers werden genutzt, um - ganz ohne Nadeln und nur durch gezieltes Klopfen - den Energiefluss im Körper positiv zu beeinflussen.

So können in individuellen Sitzungen oder speziellen Workshops Ängste und Blockaden gelöst werden.

Probieren Sie es aus...

... und erleben Sie Ihren nächsten Flug ohne Angst!

